

Trame(s) d'humanité

Une courtepointe collective pour la 9e Journée de l'Alternative en santé mentale!

À l'occasion de la 9e Journée de l'Alternative en santé mentale, qui sera soulignée autour du 10 octobre 2021, le RRASMQ vous invite à vous joindre à un grand projet collectif : la création d'une courtepointe dessinée qui sera créée, collectivement, par les membres et équipes des ressources alternatives. En partant d'une trame toute simple, chaque personne participante sera invitée à illustrer, sur une feuille 8 et demi par 11, ce que sa ressource alternative apporte dans sa vie de beau : **Que lui apporte la ressource? Quelle différence fait-elle? Quel surplus d'humanité génère-t-elle dans sa vie? Que lui apportent ces liens significatifs d'accueil, d'écoute et d'entraide? Que lui apporte ce lieu?**

Assemblées, ces créations formeront une trame de couleurs, presque un filet qui viendra illustrer notre thème de cette année *Des lieux et des liens qui...*

On crée avec quoi?

Il n'y a pas de contrainte quant aux médiums utilisés, on crée avec ce qu'on a sous la main : collage, peinture, crayons, écriture, découpage, symboles, bouts de bois, de feuille, de tissus, photos... l'important étant que les détails soient bien visibles, que les textes soient écrits, si possible, au gras, de façon à être visibles. L'oeuvre collective comptera plus de 100 dessins, il faut s'imaginer que chaque dessin sera petit, lorsque vu à l'écran.

On crée dans quel environnement?

Le projet Trame d'humanité est pensé pour être le prétexte à une discussion de groupe, mais aussi pour soutenir une action de visibilité. Si votre ressource en a la possibilité, conviez vos membres à une activité de groupe qui s'ouvrira avec une discussion autour des valeurs de l'Alternative et des pratiques alternatives. Vous pouvez amorcer la discussion ainsi :

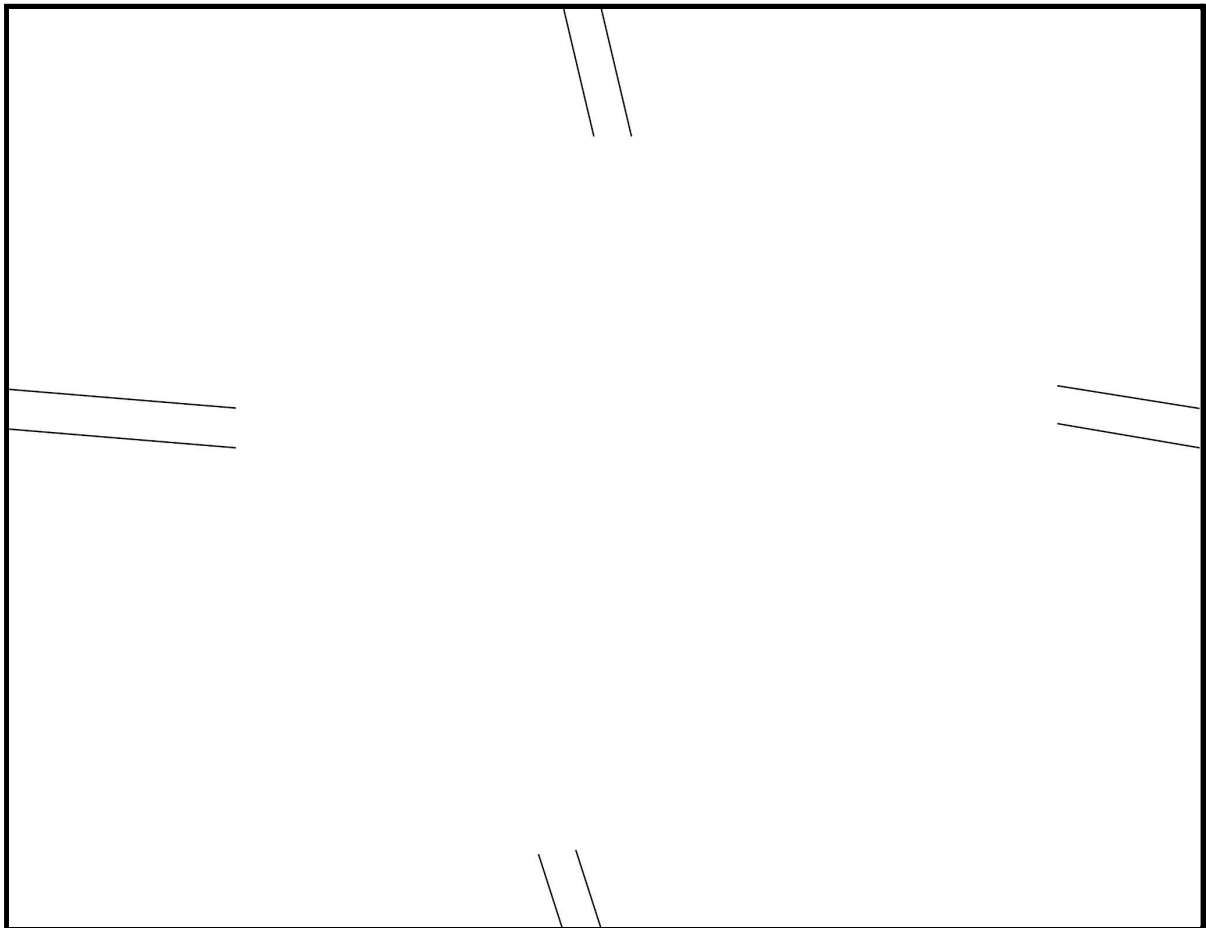
- Notre ressource XXXXX est une ressource alternative en santé mentale. Mais qu'est-ce que ça signifie, être alternatif ?
- Les valeurs et principes de base du mouvement social alternatif en santé mentale sont les suivants (utiliser la cible en annexe 2 ou tout autre outil qui vous semble pertinent). De quelle manière ces valeurs sont-elles vivantes dans la ressource?
- Comment est-ce que je m'implique pour faire vivre ces valeurs?
- Si ma ressource alternative en santé mentale n'existait pas, ma vie aurait peut-être pris une autre tournure... ça me dit que la ressource emmène quelque chose de spécial, quelque chose qui autrement n'y serait peut-être pas. Qu'est-ce que c'est? (écrire sur un flipchart les mot-clés, les bouts d'anecdotes)
- Si ma ressource alternative était un objet (ou un animal ou un repas, choisir une image), qu'est-ce quelle serait et pourquoi? Si ma ressource était un sentiment, ce serait lequel? Si elle était une couleur?
- À partir de cette discussion, on prend le matériel de création (ou pendant la discussion) et on se met à développer notre création....

Que va-t-il arriver avec la courtepointe?

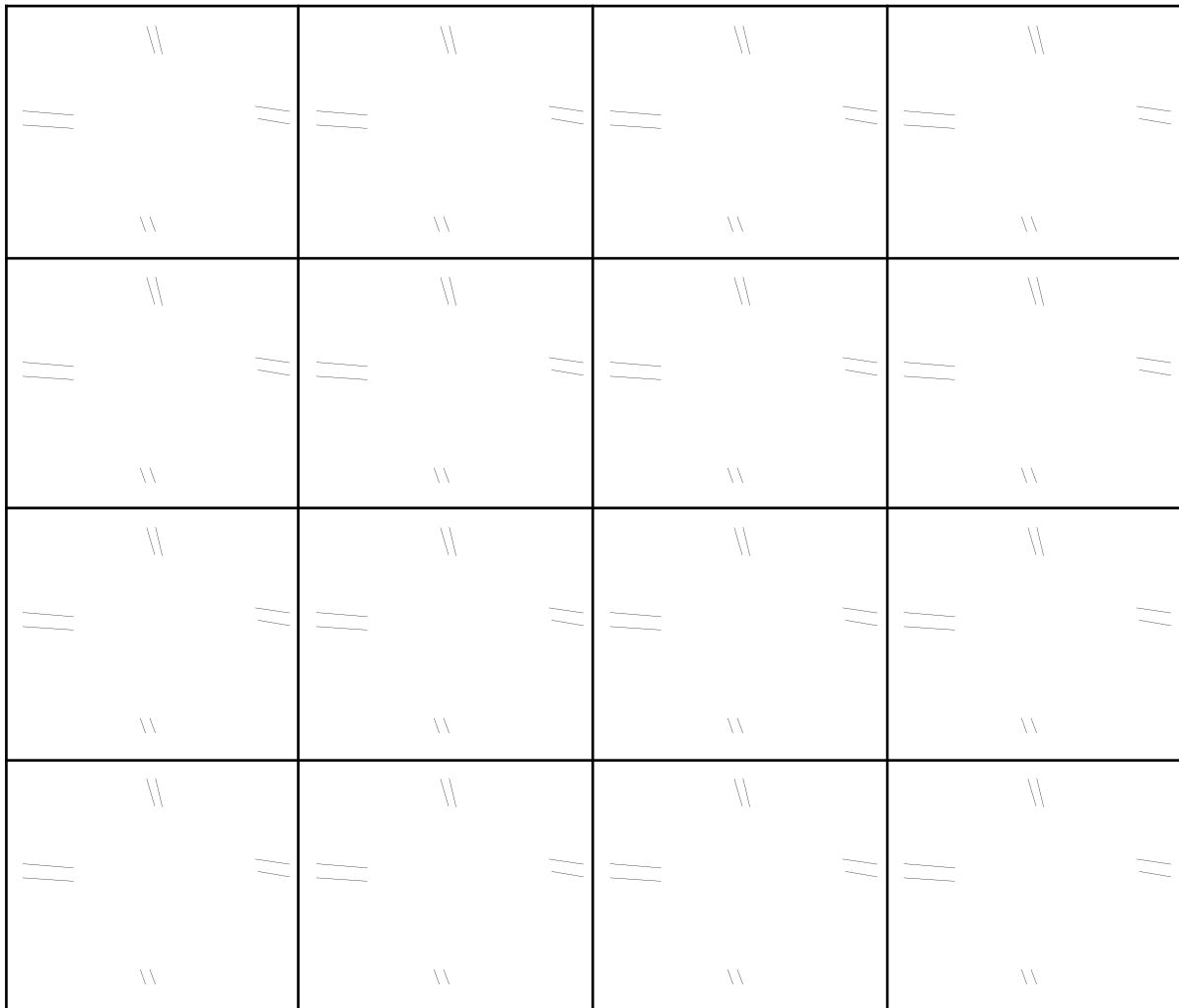
On va en faire un dévoilement au moment de la Journée de l'Alternative, en vitrine d'une ressource alternative ou lors d'un événement à confirmer (!), et on aimerait faire voyager la courtépointe de ressource en ressource, pour qu'elle soit affichée en vitrine.

Toutefois, voici quelques consignes à lire aux participant.e.s :

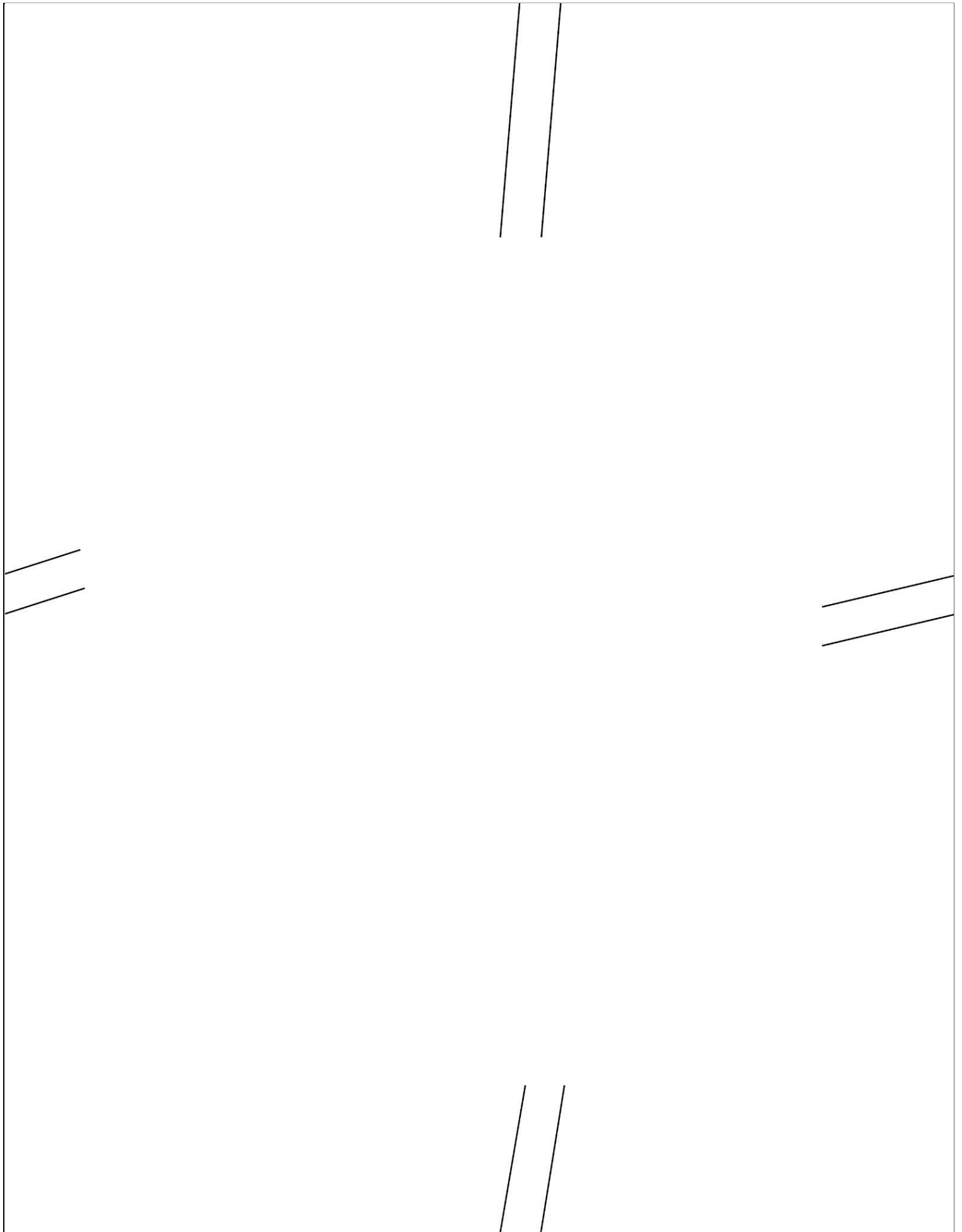
- 1- L'oeuvre doit illustrer un aspect positif de ce que la ressource alternative représente dans ma vie;
- 2- L'oeuvre doit partir des quatre liens qui se trouvent sur le dessin. Idéalement, on veut retrouver ces lignes dans l'oeuvre, lignes qui peuvent se réunir au centre du dessin en devenant autre chose;
- 3- L'oeuvre doit être acheminée, lorsque terminée, de manière numérique : via photo ou numérisation (encore mieux), en couleur, avant le 1er octobre 2021.



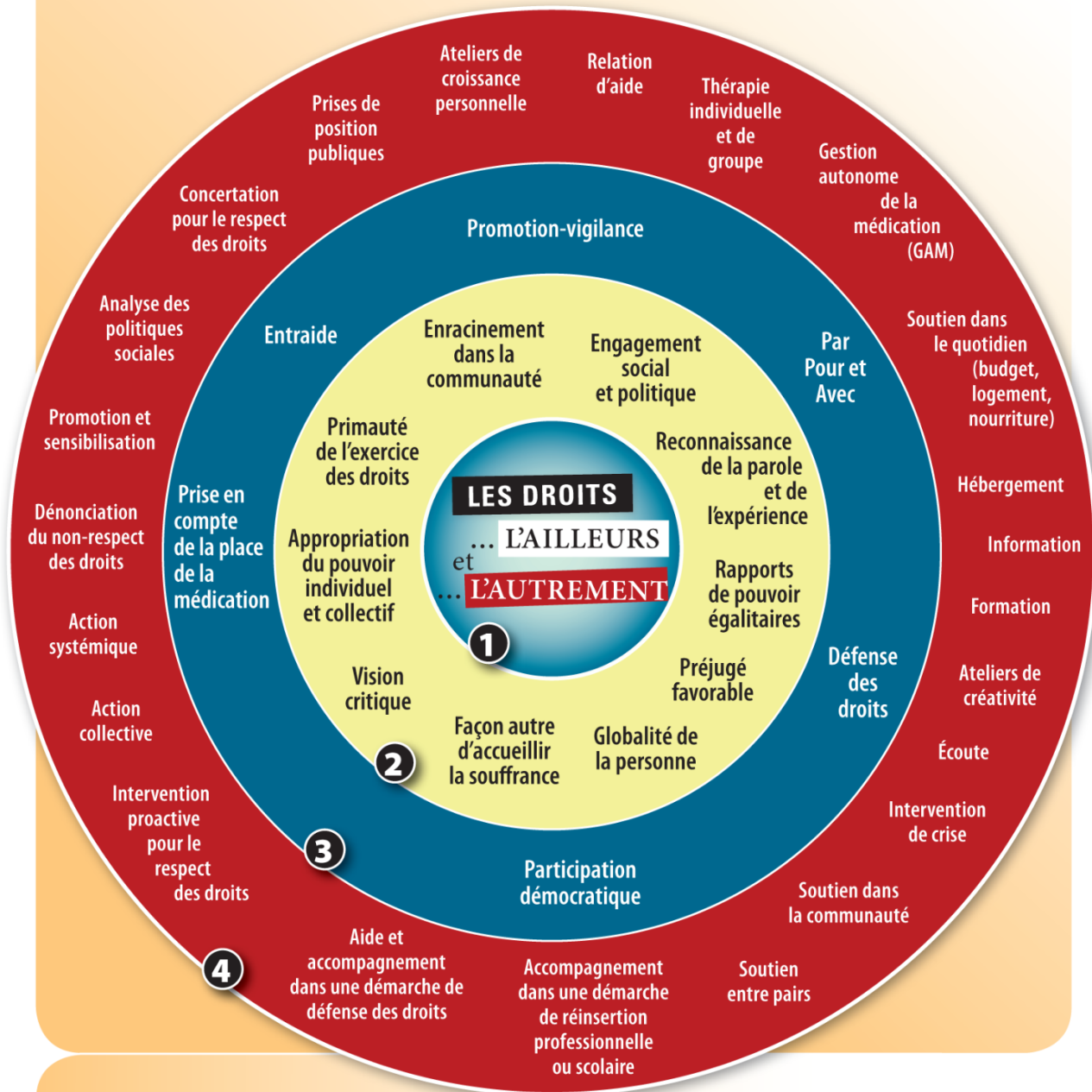
Chaque trame individuelle sera assemblée de manière à former une grande courtepointe :



ANNEXE UN TRAME (page suivante)



MOUVEMENT SOCIAL ALTERNATIF en santé mentale



LÉGENDE

- ❶ Les trois piliers du mouvement social alternatif en santé mentale
- ❷ Les principes fondamentaux
- ❸ Les grandes pratiques
- ❹ Les actions et les activités (exemples)