

Des lieux et des liens qui font une différence!

Dixième Journée de l’Alternative en santé mentale (2022)

**Proposition de lignes de communication**

1.La pandémie et l’accroissement des inégalités sociales a généré davantage de détresse dans la population, et **nous ne pouvons plus ignorer l’enjeu de la santé mentale**. Nous attendons du prochain gouvernement une action accrue pour agir en prévention et en accompagnement.

**2**. Nous soulignons le thème de la Journée mondiale de la santé mentale, soit *Mental health in an unequal world*. Il est impératif qu’une action soit portée sur les **déterminants sociaux de la santé**, notamment le logement, le revenu et l’environnement. **En améliorant les conditions de vie, on améliore aussi la santé mentale !**

**3. Les ressources alternatives,** ce sont des lieux accueillants, des liens guérissants… **des lieux et des liens qui font une différence…** PAR EXEMPLE : en permettant aux personnes d’avoir accès à de l’information, à des espaces de partage et d’entraide. En permettant aux personnes de sortir de l’isolement, de participer pleinement à la vie de leur ressource, aux décision démocratiques… etc. etc. (c’est le temps de mettre des exemples réels de chez vous !)

4. On interpelle le gouvernement : pour pouvoir réaliser pleinement notre mission, les organismes d’ACA ont besoin d’un rehaussement du financement à la mission.