

# 8<sup>E</sup> JOURNÉE DE L'ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE



## ... SI ON PEUT PAYER NOTRE LOYER

Illustration : Clément de Gaulejac

Pour conserver une bonne santé mentale, on a besoin de bien plus que des soins! On a besoin de se nourrir et se loger décemment et avoir accès au transport pour voir les gens qu'on aime ou visiter les lieux qui nous font du bien. Dans le fond, une bonne santé mentale, c'est aussi une question de respect des droits économiques et sociaux.

*Avec une approche globale en santé mentale,  
ça irait vraiment mieux !*



Regroupement  
des ressources alternatives  
en santé mentale  
du Québec

[www.jaiunehistoire.com/approcheglobale2020](http://www.jaiunehistoire.com/approcheglobale2020)

[#ApprocheGlobaleSantéMentale](https://twitter.com/ApprocheGlobaleSantéMentale)