

9^E JOURNÉE DE L'ALTERNATIVE
EN SANTÉ MENTALE

DES LIEUX ET DES LIENS...



QUI NOUS TRANSFORMENT, NOUS ET LA SOCIÉTÉ

Les ressources alternatives en santé mentale sont des lieux où on arrive avec notre propre histoire, et où on écrit ensemble la suite de l'Histoire collective. On peut y développer des liens, des projets et des nouvelles aptitudes, y redonner du sens dans nos vies. On y réfléchit aussi, ensemble, aux liens entre certaines de nos souffrances et les inégalités dans la société. On s'y engage pour améliorer nos communautés et la société.

Les ressources alternatives en santé mentale forment, ensemble, un continuum d'humanité qui contribue au mieux-être de toute la société.

www.jaiunehistoire.com



Regroupement
des ressources alternatives
en santé mentale
du Québec

Illustration : Clément de Gaulejac