

9^E JOURNÉE DE L'ALTERNATIVE
EN SANTÉ MENTALE

DES LIEUX ET DES LIENS...



D'ENTRAÏDE ET DE LIBERTÉ

Les ressources alternatives en santé mentale sont des lieux où on s'entraide, et où on développe des relations égalitaires. Ce sont aussi des espaces pour faire le point sur notre histoire et faire écho à celle des autres. On y tricote des liens pour s'accueillir, accueillir l'autre et démêler nos blessures en toute liberté.

Les ressources alternatives en santé mentale forment, ensemble, un continuum d'humanité à partager!

www.jaiunehistoire.com



*Regroupement
des ressources alternatives
en santé mentale
du Québec*

Illustration : Clément de Gaulejac