CONFÉRENCE DE FRANÇOIS MASSICOTTE

L'Autre Versant en mode sensibilisation

ISABELLE GABORIAULT
isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

La personne atteinte d'une maladie mentale peut, elle aussi, avoir une vie épanouie et bien remplie. La preuve: tous ces acteurs, chanteurs et sportifs qui osent lever le voile sur leur vécu. François Massicotte en est un bel exemple. Pour marquer la Semaine de sensibilisation à la maladie mentale, l'Autre Versant invite les gens à entendre une conférence de l'humoriste qui assume publiquement sa bipolarité.

L'humoriste François Massicotte sera de passage à Granby le 4 octobre prochain. — PHOTO TIRÉE D'INTERNET

Pierre Fontaine, animateur en loisirs à l'alternative en santé mentale l'Autre Versant de Granby, croit important, pour sensibiliser la population à la cause de la maladie mentale, que des gens qui agissent comme modèles dans divers domaines partagent leur expérience. « Ça prend des gens qui frappent par leur vécu, insiste-t-il. Ça démontre que ceux aux prises avec une maladie mentale ont des choses à dire. Ils travaillent, ont des rêves, des ambitions. On a besoin de modèles pour contrer la stigmatisation. »

Depuis quelques années, l'Autre Versant profite de la Semaine de sensibilisation aux santés mentales pour présenter le parcours de conférenciers aux créneaux différents. Ainsi, au fil des ans, Luc Vigneault, atteint de schizophrénie, auteur du livre *Je suis une personne pas une maladie* et pair aidant, Serge Tracy, entendeur de voix, et Denis Désautels, membre du conseil d'administration de l'Autre Versant ont tous parlé de leur quotidien avec la maladie mentale.

« De cette façon, on sensibilise les gens, on fait connaître notre organisme et les services qui y sont offerts et on sème l'espoir », indique Annick Lussier, intervenante au Centre de jour.

L'alternative en santé mentale l'Autre Versant œuvre depuis bientôt 27 ans à accompagner les gens présentant une problématique en santé mentale à reprendre le pouvoir sur leur vie. L'organisme mise sur les forces, les goûts et les habiletés de chacun. Il offre du soutien, de l'accompagnement, des ateliers divers et des plateaux de travail.

« On est une alternative, alors il ne faut pas oublier nos couleurs, souligne Annick Lussier. On ne se penche pas sur le diagnostic ou sur la maladie. On regarde la personne dans sa globalité et on l'invite à prendre des initiatives. »

RÉALISER SES RÊVES

Membre de l'Autre Versant, Pierre Fontaine est à même de témoigner à quel point l'alternative permet de cheminer. Rêvant d'animer un événement, c'est à lui que l'organisme a confié la présentation de François Massicotte le soir du mercredi 4 octobre à l'auditorium du cégep de Granby. « Au fil du temps, à travailler à partir de mes forces, ma confiance a grandi, raconte M. Fontaine. Que l'Autre Versant nous permette ça, je trouve ça beau. C'est formidable ! »

D'autre part, M. Fontaine s'est dit reconnaissant que François Massicotte, présentement en tournée partout au Québec, ait accepté de collaborer avec l'organisme. « Pour nous, c'est très touchant. »

Les billets pour la conférence de l'humoriste qui aura lieu à 19h30 sont en vente 10 $ au 450-777-7611, postes 34 et 27.

› GESTE D'ÉCLAT AU PROGRAMME

La Semaine de sensibilisation aux maladies mentales se tiendra cette année du 1er au 7 octobre. Pour rejoindre le plus de monde possible et se faire connaître davantage, l'alternative l'Autre Versant organisera, en plus de la conférence de François Massicotte, un événement fort symbollique: un die-in. Par ce geste, l'organisme entend démontrer à quel point l'annonce d'un diagnostic « jette par terre ». «*La stigmatisation est grande et paralysante. Le parcours de l'acceptation est ardu. Le temps, le soutien, l'écoute, le non-jugement permettent de semer l'espoir et aident les gens à se relever afin de continuer de créer des projets dans le présent comme dans l'avenir*», soulignent ses artisans. Le vendredi 6 octobre, tout le monde est invité à se rassembler devant l'église St-Georges située au 130, rue Principale dès 12 h 15, pour y vivre l'expérience d'une action sociale percutante, mais pacifique. — **ISABELLE GABORIAULT** — PHOTO FOURNIE PAR L'AUTRE VERSANT

AVIS AUX CHERCHEURS D'EMPLOI

SALON PRIORITÉ EMPLOI 2017

ATELIER par SEMO et SP3000 sur place

Inscrire son CV sur Placement en ligne

Vendredi 29 septembre, de 10h à 17h

Samedi 30 septembre, de 9h à 12h30

Plusieurs centaines d'emplois vous attendent au Cégep de Granby, au 235, rue Saint-Jacques. ENTRÉE GRATUITE

www.salonemploigranby.com

Cet événement est rendu possible grâce aux partenaires suivants :

laVoixdel'Est · Granby Industriel · Cégep de Granby · Québec