

MARDI 10 OCTOBRE 2023, 13H30 À 16H30
MAISON DU DÉVELOPPEMENT DURABLE
50, RUE STE-CATHERINE O, MONTRÉAL

Accueillir autrement la souffrance et la différence

mini-colloque



Une invitation du
Regroupement des
ressources
alternatives en
santé mentale du
Québec

RASMQ



INSCRIPTIONS →

Accueillir autrement la souffrance et la différence

mini-colloque →

L'événement

L'approche alternative en santé mentale fait la promotion d'une manière autre que médicale d'accueillir la souffrance en considérant la personne dans sa globalité et comme une citoyenne à part entière. Elle se développe depuis plus de 40 ans au Québec et est portée par une diversité de groupes communautaires qui accueillent et accompagnent des milliers de personnes. À l'occasion de son 40^e anniversaire, le Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ) vous convie à un mini-colloque qui, le temps d'un après-midi, vous permettra de réfléchir à ce qu'est la santé mentale, à l'importance des pratiques qui créent du lien et de découvrir quelques pratiques phare de ce mouvement. Des présentateurs et présentatrices aguerri-es, provenant du terrain, sauront vous guider et nourrir vos réflexions!

L'événement (hybride) aura lieu le mardi 10 octobre 2023, de 13h30 à 16h30, à la Maison du développement durable à Montréal, et s'inscrit dans le cadre de la Journée de l'Alternative en santé mentale, également Journée mondiale de la santé mentale (OMS).

Le déroulement

- 13h00 Ouverture de la salle
- 13h30 Mot d'accueil par Anne-Marie Boucher, co-coordonnatrice du RRASMQ
- 13h40 Conférence d'ouverture avec Nathalie Plaat, psychologue et chroniqueuse au Devoir
- 14h00 Conférence *40 ans d'alternatives solidaires en santé mentale* par Jean Gagné, professeur à la TELUQ
- 14h20 Panel *Accueillir autrement la souffrance et la différence*, avec Jean-Nicolas Ouellet (l'entraide en santé mentale), Nathalie Godfrind (le mouvement des entendeurs de voix), Novembre Mercier (le site Nous et la médication), Céline Cyr (la Gestion autonome de la médication), Gérald Mongeau (l'approche de la Maison Vivre).
- 16h20 Mot de clôture par Dominic Dubois, co-coordonnateur du RRASMQ

Les prix d'inscription sont modulés ainsi:

50\$: milieu institutionnel, milieu de la recherche

25\$: milieu communautaire

5\$: étudiant.e

gratuit pour personne première concernée et/ou en situation de pauvreté



Accueillir autrement la souffrance et la différence

Nos invité.es



Nathalie Laat

Psychologue et
chroniqueuse au Devoir.



Nathalie Godfrind

Intervenante et entraîdante
à Prise II, animatrice de
groupes d'entendeurs de
voix



Gérald Mongeau

Directeur de la
ressource alternative
Maison Vivre, St-
Hubert.



Jean-Nicolas Ouellet

Coordonnateur au
groupe d'entraide
CAMÉÉ, Montréal-nord.



Novembre Mercier

Formatrice GAM,
membre du comité de
travail Nous et la
médication, pair-
aidante



Céline Cyr

Intervenante à Prise II,
développeuse de
pratiques alternatives
et formatrice GAM

Et à l'animation



**Anne-Marie
Boucher,
RRASMQ**



**Catherine
Lachance,
Le Rebond**



**Dominic
Dubois,
RRASMQ**



**Matteo
Esteves,
Prise II**

